

# בלבבי עצות פשוטות למעשה

“ולואי שיתפלל אדם כל היום כולו”

הנקודה היסודית בהגדרת צורת העבודה, שהאדם מדבר עם הרבש"ע, ועושה זאת בלשון נוכח ולא בלשון נסתר. זוהי אחת מהנקודות היסודיות ביותר, שאדם חי עם הרבש"ע, ולא עסוק ברבש"ע ח"ו בנפרדות.

מפרק זה מודגשים שבעה מקורות מגוף הפרק עם התמצית שלהם.  
בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

## 1 עיקר ההשגה צריך להיות ע"י "יגעת ומצאת" - שאתה, השי"ת, תעזור לי לקנות את הדברים בלב!

**מקור** שאדם עומד ורוצה להפנים את נקודת ההשגחה הפרטית, שיהיה לו בזה הרגש בלב וחיות אמיתית, והרי האדם מרגיש את הסתירה בין ידיעת שכלו להכרת לבו. לכן לכל נקודה כזו של עבודה הוא מצרף תפילה ומתחנן לרבנו של עולם: "רבש"ע, אם אתה לא תעזור לי שאוכל להרגיש את ההשגחה הפרטית - לא תועיל לי כל עבודה שבעולם! בכוחי רק ליצור "אתערותא דלתתא", אבל עיקר ההשגה צריך להיות ע"י "יגעת ומצאת" - שאתה, השי"ת, תעזור לי לקנות את הדברים בלב!

## 2 בלי תפילה אי אפשר להשיג כלום

**מקור** היסוד הנודע, שכל דבר שאדם רוצה להשיגו - הן בגשמיות והן ברוחניות - הצורה להשיגו היא רק על ידי תפילה. בלי תפילה אי אפשר להשיג מאומה! ... בנקודה זו אדם צריך להתבונן היטב, ולחזור עליה שוב ושוב. לדבר עם הרבש"ע ולומר לו: "אני יודע שבלי להתפלל אליך אינני יכול להשיג כלום. בלב אני לא מרגיש זאת כל-כך, אך בשכל הדבר ברור לי. אנא ממך, עזור לי שארגיש את חשיבותה ונחיצותה של התפילה, ושאחיה בהתאם לזאת". כך יאמר לעצמו פעם אחר פעם, עד שירגיש בנפשו שבלי תפילה אי אפשר להשיג כלום.

## 3 תפילה כוללת את כל הנקודות שיש בעבודה

**מקור** תפילה כוללת את כל הנקודות שיש בעבודה, כל מה שאדם רוצה להשיג: אהבת ה', יראת ה', רחמים, תלמוד-תורה, מצוות וכו'. בכל אלו בהכרח שתצורף להם תפילה. ... אם כל היום יהיה במהלך של תפילה - יהיה קיום לתורה, יהיה קיום למצוות ויהיה קיום לשאר כל הדברים שיעשה במהלך היום.

## 4 אדם צריך לקנות לעצמו הרגל, שלאורך כל היום פיו ימלמל תפילה לרבנו של עולם

**מקור** אדם צריך לקנות לעצמו הרגל, שלאורך כל היום פיו ימלמל תפילה לרבנו של עולם, ובלשון נוכח. ... הוא פונה, אפוא, אל בורא העולם ואומר לפניו: "רבש"ע, אני רוצה להתפלל לפניך. אני יודע שאני צריך להתפלל, והתפילה היא עיקר צורת היום, כידוע. אבל יודע אני גם שאם אתה לא תעזור לי להתפלל, גם להתפלל לא אוכל. אנא ממך, רבש"ע, עזור לי שתפילתי תהיה באופן הראוי, שאוכל לכוון כראוי וכו'".

## 5 כשאדם מסיים את התפילה ופונה לעבודת יומו, עליו להתפלל על כל פעולה ופעולה שהוא עומד לעשות.

**מקור** כשאדם מסיים את התפילה ופונה לעבודת יומו, עליו להתפלל על כל פעולה ופעולה שהוא עומד לעשות. אם הוא פונה לאכול ארוחת-בקר, יתפלל שאכילתו תהיה בצורה הראויה, שבשעת האכילה הוא לא יהיה שקוע באוכל, שיהיה שקוע ברוחניות, בתורה, באהבת הבורא וכו'. אם הוא הולך ללמוד - יתפלל שיזכה להבין את לימודו כראוי וכו'. אם הוא יוצא לעבודתו - שלא יהיו לו מפריעים, כמו ראיות אסורות וכו'. כל זמן שאדם חי עלי אדמות עליו לקחת נקודה זו ולהרחיב אותה.

## 6 המהלך האמיתי הוא שהצוותא של האדם לאורך כל היום תהיה עם הרבש"ע

**מקור** כשאדם חי עם האמת, לא עוברות עליו יותר מעשר דקות שבהן הוא לא במהלך של תפילה. כפשוטו, בלי גוזמא! ודאי שעד שמגיעים למדרגה זו הדרך אינה קצרה, אבל המהלך האמיתי הוא שהצוותא של האדם לאורך כל היום תהיה עם הרבש"ע, שכחה - וזכרון, שכחה - וזכרון

## 7 כדי להגיע לתכלית התפילה צריכים שהתפילה תהיה בכל עת ובכל שעה ושהתפילה תהיה בלשון נוכח

**מקור** כדי להגיע לתכלית התפילה, שעיקרה אמונה ו"נפתולי אלקים נפתלתי", כלומר דבקות בקב"ה - צריכים להתקיים שני התנאים הבאים: האחד, שהתפילה תהיה בכל עת ובכל שעה - כל אחד עד כמה שהוא יכול, והתנאי השני הוא, שהתפילה תהיה בלשון נוכח, עם הקב"ה ולא רק לקב"ה.

### חלק ב' פרק יב'

- ♦ ולואי שיתפלל אדם כל היום כולו"
- ♦ לא ניתן להשיג דבר ללא תפילה!
- ♦ תפילה מתוך חיבור, לא מתוך "נפרדות"
- ♦ תפילה על כל פרט ופרט